



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Rödel, Jörg

□□: SV Mihla

□□: 1672

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:00:40

□□: 9.89 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 171)

□□□□□/□: 130 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 48:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	46:04	6:03	6	7:58	129	20:32	7.60	46:04	6:03	6	7:58	128	20:32
□□	3.00	14:36	4:51	6	2:40	126	5:48	10.60	1:00:40	5:43	7	11:41	130	26:20