



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Bechstein, Michael

□□: TABBS Vital

□□: 1705

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:00:42

□□: 9.88 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 171)

□□□□□/□: 131 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	45:29	5:59	19	15:14	127	19:57	7.60	45:29	5:59	2	10:55	129	19:57
□□	3.00	15:13	5:04	19	5:02	129	6:25	10.60	1:00:42	5:43	19	20:13	131	26:22