



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Jacob, Anne

□□: Gerstungen

□□: 1687

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 1:00:47

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 171)

□□□□□/□: 18 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	45:59	6:03	4	8:32	17	9:31	7.60	45:59	6:03	4	8:32	13	9:00
□□	3.00	14:48	4:56	4	2:21	17	2:36	10.60	1:00:47	5:44	4	10:53	18	12:07