



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Pidde, Waldemar

□□: LG Ohra-Hörselgas

□□: 1678

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 1:01:35

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 171)

□□□□□/□: 132 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 57:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	45:28	5:58	2	1:33	126	19:56	7.60	45:28	5:58	2	1:33	130	19:56
□□	3.00	16:07	5:22	2	2:15	132	7:19	10.60	1:01:35	5:48	2	3:48	132	27:15