



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Scheifler, Jörg

□□: SV Normania Trefffurt e.V.

□□: 1774

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:01:41

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 171)

□□□□□/□: 133 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	46:10	6:04	21	15:52	130	20:38	7.60	46:10	6:04	2	11:55	131	20:38
□□	3.00	15:31	5:10	21	5:41	130	6:43	10.60	1:01:41	5:49	21	21:33	133	27:21