



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Weber, Hannelore

□□: TSG Ruhla

□□: 1702

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W60

□□□: 1:03:21

□□: 9.47 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 171)

□□□□□/□: 21 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:03:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|----|----|-------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Adolfsburg | 7.60 | 48:08 | 6:20 | 1 | - | 21 | 11:40 | 7.60 | 48:08 | 6:20 | 1 | - | 10 | 11:09 |
| □□ | 3.00 | 15:13 | 5:04 | 1 | - | 19 | 3:01 | 10.60 | 1:03:21 | 5:58 | 1 | - | 21 | 14:41 |