



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Weber, Hannelore

□□: TSG Ruhla

□□: 1702

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W60

□□□: 1:03:21

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 171)

□□□□□/□: 21 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:03:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	48:08	6:20	1	-	21	11:40	7.60	48:08	6:20	1	-	10	11:09
□□	3.00	15:13	5:04	1	-	19	3:01	10.60	1:03:21	5:58	1	-	21	14:41