



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Trunk, Rüdiger

□□: Eisenach

□□: 1737

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:03:42

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 171)

□□□□□/□: 134 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 46:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	48:07	6:19	5	13:27	133	22:35	7.60	48:07	6:19	5	13:27	132	22:35
□□	3.00	15:35	5:11	5	3:58	131	6:47	10.60	1:03:42	6:00	5	17:25	134	29:22