



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Kraicz, Jürgen

□□: Creuzburg

□□: 1721

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:04:48

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 171)

□□□□□/□: 135 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 42:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	47:32	6:15	13	16:12	132	22:00	7.60	47:32	6:15	13	16:12	133	22:00
□□	3.00	17:16	5:45	13	6:27	133	8:28	10.60	1:04:48	6:06	13	22:39	135	30:28