



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Helle, Katrin

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 1695

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:05:25

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 171)

□□□□□/□: 23 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 48:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	49:24	6:30	7	12:56	23	12:56	7.60	49:24	6:30	7	12:56	8	12:25
□□	3.00	16:01	5:20	7	3:49	25	3:49	10.60	1:05:25	6:10	7	16:45	23	16:45