



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Seiffert, Anni

□□: Hainichläufer

□□: 1790

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W60

□□□: 1:05:28

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 171)

□□□□□/□: 24 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:03:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|---------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Adolfsburg | 7.60 | 50:09 | 6:35 | 2 | 2:01 | 25 | 13:41 | 7.60 | 50:09 | 6:35 | 2 | 2:01 | 7 | 13:10 |
| □□ | 3.00 | 15:19 | 5:06 | 2 | 0:06 | 20 | 3:07 | 10.60 | 1:05:28 | 6:10 | 2 | 2:07 | 24 | 16:48 |