



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Seiffert, Anni

□□: Hainichläufer

□□: 1790

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W60

□□□: 1:05:28

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 171)

□□□□□/□: 24 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:03:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	50:09	6:35	2	2:01	25	13:41	7.60	50:09	6:35	2	2:01	7	13:10
□□	3.00	15:19	5:06	2	0:06	20	3:07	10.60	1:05:28	6:10	2	2:07	24	16:48