



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Grimm, Ulf

□□: SV Normania Trefffurt e.V.

□□: 0

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:06:36

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 171)

□□□□□/□: 136 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 42:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	fehlt!	-	-	-	-	-	7.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.00	1:06:36	22:11	14	55:47	140	57:48	10.60	1:06:36	6:16	14	24:27	136	32:16