



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

**Grimm, Ulf**

□□: SV Normania Trefffurt e.V.

□□: 0

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:06:36

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 171)

□□□□□/□: 136 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 42:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□   | □□      | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|------------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|            | km   | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| Adolfsburg | 7.60 | fehlt!  | -      | -  | -     | -   | -     | 7.60  | -       | -      | -  | -     | -   | -     |
| □□         | 3.00 | 1:06:36 | 22:11  | 14 | 55:47 | 140 | 57:48 | 10.60 | 1:06:36 | 6:16   | 14 | 24:27 | 136 | 32:16 |