



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Merten, Ellen

□□: RLV Langwiesen

□□: 1688

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 1:07:59

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 171)

□□□□□/□: 26 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	51:25	6:45	7	13:58	26	14:57	7.60	51:25	6:45	7	13:58	5	14:26
□□	3.00	16:34	5:31	7	4:07	26	4:22	10.60	1:07:59	6:24	7	18:05	26	19:19