



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Schadwinkel, Wolfgang

□□: GMRV Langewiesen

□□: 1728

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:16:23

□□: 8.33 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 171)

□□□□□/□: 138 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 46:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	58:01	7:38	6	23:21	134	32:29	7.60	58:01	7:38	6	23:21	135	32:29
□□	3.00	18:22	6:07	6	6:45	135	9:34	10.60	1:16:23	7:12	6	30:06	138	42:03