



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Zscharnt, Ina

□□: DAV Inselberg

□□: 1686

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 1:29:45

□□: 6.69 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 171)

□□□□□/□: 30 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	1:06:00	8:41	8	28:33	30	29:32	7.60	1:06:00	8:41	8	28:33	30	29:01
□□	3.00	23:45	7:55	8	11:18	30	11:33	10.60	1:29:45	8:28	8	39:51	30	41:05