



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Elbert, Dieter

□□: Hainichläufer

□□: 1674

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 1:28:43

□□: 6.76 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 171)

□□□□□/□: 139 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 46:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	1:05:35	8:37	7	30:55	136	40:03	7.60	1:05:35	8:37	7	30:55	136	40:03
□□	3.00	23:08	7:42	7	11:31	136	14:20	10.60	1:28:43	8:22	7	42:26	139	54:23