



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Bischoff, Monika

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1697

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 1:30:35

□□: 6.62 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 171)

□□□□□/□: 31 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 48:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	1:06:43	8:46	8	30:15	31	30:15	7.60	1:06:43	8:46	8	30:15	31	29:44
□□	3.00	23:52	7:57	8	11:40	31	11:40	10.60	1:30:35	8:32	8	41:55	31	41:55