



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Ellenberg, Horst

□□: Gotha

□□: 1772

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 1:41:07

□□: 5.93 km/h

□□□□: 9:32 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 171)

□□□□□/□: 140 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 57:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	1:16:36	10:04	3	32:41	137	51:04	7.60	1:16:36	10:04	3	32:41	137	51:04
□□	3.00	24:31	8:10	3	10:39	137	15:43	10.60	1:41:07	9:32	3	43:20	140	1:06:47