



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Beyer, Jürgen

□□□: 1:04:19

□□: Ruhla

□□: 10.36 km/h

□□: 728

□□□□: 5:47 min/km

□□: 11.10 km

□□□□□/□□□: 39 (of 78)

Viertelmarathon

□□□□□/□: 34 (of 52)

□□□□□□: 43:13

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Männer M55

□□□□□□□: 57:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Weißer Stein | 6.20 | 33:42 | 5:26 | 3 | 1:39 | 15 | 10:23 | 6.20 | 33:42 | 5:26 | 3 | 1:39 | 13 | 1:04 |
| Ziel Lauf | 4.90 | 30:37 | 6:14 | 2 | 1:15 | 15 | 10:30 | 11.10 | 1:04:19 | 5:47 | 4 | 6:59 | 34 | 21:06 |