5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Herrmann, Carsten

□□: FC Motor Zeulenroda
□□: 813

□□: 21.11 km
Halbmarathon

□□□□:
Männer M30

□□□: 1:55:12

□□: 10.99 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 88)
□□□□□/□: 20 (of 69)
□□□□□□: 1:31:45

□□□□□: 4(of 13)
□□□□□□□: 1:36:41

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Staumauer	5.70	1:28:02	15:26	4	3:11	22	1:03:07	5.70	1:28:02	15:26	4	3:11	67	
Weißer Stein	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	16.70	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	3.41	27:10	7:58	4	15:20	21	20:08	21.11	1:55:12	5:27	4	18:31	20	23:27