



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Gräfe, Silko

□□: BSBD Hohenleuben

□□: 799

□□: 11.10 km

Viertelmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:08:58

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 78)

□□□□□/□: 44 (of 52)

□□□□□□: 43:13

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 52:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Weißer Stein	6.20	36:23	5:52	2	9:13	22	13:04	6.20	36:23	5:52	2	9:13	8	3:45	
Ziel Lauf	4.90	32:35	6:38	2	7:22	21	12:28	11.10	1:08:58	6:12	2	16:35	44	25:45	