



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Holthaus, Michael

□□□: 1:56:57

□□: Shotokan Dojo Jena e.V.

□□: 10.77 km/h

□□: 821

□□□□: 5:25 min/km

□□: 21.11 km

□□□□□/□□□: 26 (of 88)

Halbmarathon

□□□□□/□: 23 (of 69)

□□□□□□: 1:31:45

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Männer M45

□□□□□□□: 1:35:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Staumauer	5.70	1:30:38	15:54	8	1:05:43	36	1:05:43	5.70	1:30:38	15:54	6	5:44	64	
Weißer Stein	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	16.70	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	3.41	26:19	7:43	6	16:11	18	19:17	21.11	1:56:57	5:32	6	21:55	23	25:12