



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Matthes, Alexander

□□□: 1:59:35

□□: Langenwolschendorf

□□: 10.54 km/h

□□: 897

□□□□: 5:32 min/km

□□: 21.11 km

□□□□□/□□□: 30 (of 88)

Halbmarathon

□□□□□/□: 27 (of 69)

□□□□□□: 1:31:45

□□□□:

□□□□□: 10(of 17)

Männer M20

□□□□□□□: 1:31:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Staumauer | 5.70 | 1:28:15 | 15:28 | 9 | 3:32 | 26 | 1:03:20 | 5.70 | 1:28:15 | 15:28 | 9 | | | 60 | |
| Weißer Stein | 11.00 | 1:26 | 0:07 | 1 | - | 1 | - | 16.70 | 1:29:41 | 5:22 | 1 | - | | 18 | |
| Ziel Lauf | 3.41 | 29:54 | 8:46 | 10 | 22:52 | 27 | 22:52 | 21.11 | 1:59:35 | 5:39 | 10 | 27:50 | 27 | 27:50 | |