



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Nitzel, Markus

□□□: 2:06:35

□□: -

□□: 9.95 km/h

□□: 917

□□□□: 5:52 min/km

□□: 21.11 km

□□□□□/□□□: 44 (of 88)

Halbmarathon

□□□□□/□: 39 (of 69)

□□□□□□: 1:31:45

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Männer M30

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Staumauer	5.70	1:30:17	15:50	8	5:26	33	1:05:22	5.70	1:30:17	15:50	9	5:26	14		
Weißer Stein	11.00	3:25	0:18	1	-	3	1:59	16.70	1:33:42	5:36	1	-	17		
Ziel Lauf	3.41	32:53	9:38	8	21:03	35	25:51	21.11	2:06:35	5:59	9	29:54	39	34:50	