



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Lenßner, Jens

□□□: 2:11:55

□□: Zeulenroda

□□: 9.55 km/h

□□: 881

□□□□: 6:07 min/km

□□: 21.11 km

□□□□□/□□□: 56 (of 88)

Halbmarathon

□□□□□/□: 48 (of 69)

□□□□□□: 1:31:45

□□□□:

□□□□□: 14(of 17)

Männer M20

□□□□□□□: 1:31:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Staumauer | 5.70 | 1:34:53 | 16:38 | 15 | 10:10 | 60 | 1:09:58 | 5.70 | 1:34:53 | 16:38 | 5 | 2:41 | 5 | 1:42 | |
| Weißer Stein | 11.00 | 6:57 | 0:37 | 2 | 5:31 | 6 | 5:31 | 16.70 | 1:41:50 | 6:05 | 2 | 12:09 | 14 | 7:17 | |
| Ziel Lauf | 3.41 | 30:05 | 8:49 | 11 | 23:03 | 29 | 23:03 | 21.11 | 2:11:55 | 6:14 | 14 | 40:10 | 48 | 40:10 | |