



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Quast, Hans-Jürgen

□□□: 2:59:34

□□: syfgfg

□□: 10.69 km/h

□□: 928

□□□□: 5:29 min/km

□□: 32.21 km

□□□□□/□□□: 10 (of 38)

3/4-Marathon

□□□□□/□: 10 (of 28)

□□□□□□: 2:13:19

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Männer M45

□□□□□□□: 2:59:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Staumauer	5.70	1:29:19	15:40	1	-	6	4:35	5.70	1:29:19	15:40	1	-	19	
Weißer Stein	11.00	58:31	5:19	3	50:38	19	53:11	16.70	2:27:50	8:51	1	-	19	
Durchlauf	3.41	27:56	8:11	1	-	5	2:22	20.11	2:55:46	8:44	1	-	17	
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.11	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	9.00	3:48	0:25	1	-	6	3:46	32.21	2:59:34	5:34	1	-	10	46:15