



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Buchholz, Silvio

□□□: 3:09:35

□□: weida

□□: 10.13 km/h

□□: 738

□□□□: 5:48 min/km

□□: 32.21 km

□□□□□/□□□: 14 (of 38)

3/4-Marathon

□□□□□/□: 14 (of 28)

□□□□□□: 2:13:19

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Männer M20

□□□□□□□: 2:13:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Staumauer	5.70	1:33:14	16:21	4	8:30	20	8:30	5.70	1:33:14	16:21	4	8:30	1	-	
Weißer Stein	11.00	1:08:09	6:11	4	39:21	27	1:02:49	16.70	2:41:23	9:39	4	47:51	1	-	
Durchlauf	3.41	fehlt!	-	-	-	-	-	20.11	-	-	-	-	-	-	
□□□	-	2:14	-	1	-	1	-	20.11	2:43:37	-	1	-	1	-	
Ziel Lauf	9.00	25:58	2:53	4	24:25	24	25:56	32.21	3:09:35	5:53	4	56:16	14	56:16	