



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Seckel, Silvia

□□: Erfurt Nord

□□: 979

□□: 32.21 km

3/4-Marathon

□□□□:

Frauen W45

□□□: 3:23:36

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 38)

□□□□□/□: 2 (of 10)

□□□□□□: 3:15:46

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:23:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Staumauer	5.70	1:31:23	16:01	1	-	1	-	5.70	1:31:23	16:01	1	-	2	
Weißer Stein	11.00	6:25	0:35	1	-	1	-	16.70	1:37:48	5:51	1	-	2	
Durchlauf	3.41	1:32:36	27:09	1	-	6	1:02:19	20.11	3:10:24	9:28	1	-	2	2:54
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.11	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	9.00	13:12	1:27	1	-	4	4:56	32.21	3:23:36	6:19	1	-	2	7:50