



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Lux, Susann

□□□: 3:25:55

□□: Vorbereitung München

□□: 9.39 km/h

□□: 889

□□□□: 6:18 min/km

□□: 32.21 km

□□□□□/□□□: 25 (of 38)

3/4-Marathon

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 3:15:46

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Frauen W40

□□□□□□□: 3:25:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Staumauer	5.70	1:33:24	16:23	1	-	3	2:01	5.70	1:33:24	16:23	1	-	3	1:38
Weißer Stein	11.00	8:52	0:48	1	-	2	2:27	16.70	1:42:16	6:07	1	-	3	
Durchlauf	3.41	1:32:37	27:09	3	55:55	7	1:02:20	20.11	3:14:53	9:41	1	-	3	7:23
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.11	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	9.00	11:02	1:13	2	0:58	3	2:46	32.21	3:25:55	6:23	1	-	3	10:09