



# 5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Michaelis, Lutz

□□□: 3:36:19

□□: VS

□□: 8.93 km/h

□□: 904

□□□□: 6:37 min/km

□□: 32.21 km

□□□□□/□□□: 29 (of 38)

3/4-Marathon

□□□□□/□: 25 (of 28)

□□□□□□: 2:13:19

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Männer M45

□□□□□□□: 2:59:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Staumauer	5.70	1:33:43	16:26	5	4:24	23	8:59	5.70	1:33:43	16:26	5	4:24	4	0:29	
Weißer Stein	11.00	10:47	0:58	2	2:54	10	5:27	16.70	1:44:30	6:15	5		4		
Durchlauf	3.41	1:34:41	27:45	5	1:06:45	20	1:09:07	20.11	3:19:11	9:54	5	23:25	4	15:28	
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.11	-	-	-	-	-	-	
Ziel Lauf	9.00	17:08	1:54	5	13:20	18	17:06	32.21	3:36:19	6:42	5	36:45	25	1:23:00	