



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Bensch, Sandra

□□□: 3:50:10

□□: Bewegungsforum Nieder-Olm

□□: 8.34 km/h

□□: 723

□□□□: 7:02 min/km

□□: 32.21 km

□□□□□/□□□: 31 (of 38)

3/4-Marathon

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 3:15:46

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Frauen W30

□□□□□□□: 3:15:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Staumauer	5.70	1:35:37	16:46	2	3:51	6	4:14	5.70	1:35:37	16:46	2	3:51	5	3:51	
Weißer Stein	11.00	1:13:10	6:39	2	7:43	8	1:06:45	16.70	2:48:47	10:06	2	11:34	5	11:34	
Durchlauf	3.41	36:17	10:38	2	6:00	2	6:00	20.11	3:25:04	10:11	2	17:34	5	17:34	
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.11	-	-	-	-	-	-	
Ziel Lauf	9.00	25:06	2:47	2	16:50	9	16:50	32.21	3:50:10	7:08	2	34:24	5	34:24	