



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Ludwig, Christina

□□□: 4:02:07

□□: Triebes

□□: 7.98 km/h

□□: 888

□□□□: 7:24 min/km

□□: 32.21 km

□□□□□/□□□: 37 (of 38)

3/4-Marathon

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 3:15:46

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen W50

□□□□□□□: 4:02:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Staumauer	5.70	1:36:56	17:00	1	-	8	5:33	5.70	1:36:56	17:00	1	-	10	5:10
Weißer Stein	11.00	1:22:14	7:28	1	-	10	1:15:49	16.70	2:59:10	10:43	1	-	10	21:57
Durchlauf	3.41	38:08	11:10	1	-	4	7:51	20.11	3:37:18	10:48	1	-	10	29:48
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.11	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	9.00	24:49	2:45	1	-	8	16:33	32.21	4:02:07	7:31	1	-	10	46:21