



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Müller, Frank

□□□: 4:04:06

□□: Werder/Havel

□□: 10.32 km/h

□□: 908

□□□□: 5:39 min/km

□□: 42.22 km

□□□□□/□□□: 11 (of 40)

Marathon

□□□□□/□: 10 (of 33)

□□□□□□: 3:20:49

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Männer M50

□□□□□□□: 3:48:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Staumauer	5.70	1:31:10	15:59	2	1:59	14	1:06:09	5.70	1:31:10	15:59	3		23	
Weißer Stein	11.00	1:01:00	5:32	3	10:45	21	56:33	16.70	2:32:10	9:06	3	4:12	23	1:13
Durchlauf	4.90	28:49	5:52	3	4:16	12	5:40	21.60	3:00:59	8:22	4	8:28	26	23:10
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	-	-	-	-
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	11.00	1:03:07	5:44	4	30:45	15	38:19	42.22	4:04:06	5:46	3	15:47	12	2:15:51