



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Spengler, Michael

□□□: 4:36:29

□□: ohne

□□: 9.16 km/h

□□: 985

□□□□: 6:24 min/km

□□: 42.22 km

□□□□□/□□□: 25 (of 40)

Marathon

□□□□□/□: 21 (of 33)

□□□□□□: 3:20:49

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Männer M55

□□□□□□□: 4:36:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Staumauer	5.70	1:31:29	16:02	1	-	16	1:06:28	5.70	1:31:29	16:02	1	-	12	
Weißer Stein	11.00	4:27	0:24	1	-	1	-	16.70	1:35:56	5:44	1	-	12	
Durchlauf	4.90	1:31:20	18:38	2	59:34	22	1:08:11	21.60	3:07:16	8:40	4		29	29:27
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	-	-	-	-
□□□	-	50:48	-	1	-	4	12:29	21.60	3:58:04	-	2		9	47:07
Ziel Lauf	11.00	38:25	3:29	2	0:32	9	13:37	42.22	4:36:29	6:32	1	-	23	2:48:14