



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Bahrs, Sönke

□□□: 4:41:28

□□: Magdala

□□: 9.00 km/h

□□: 707

□□□□: 6:31 min/km

□□: 42.22 km

□□□□□/□□□: 27 (of 40)

Marathon

□□□□□/□: 23 (of 33)

□□□□□□: 3:20:49

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Männer M40

□□□□□□□: 3:35:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Staumauer	5.70	1:29:16	15:39	5	1:04:15	11	1:04:15	5.70	1:29:16	15:39	8		10	
Weißer Stein	11.00	1:01:12	5:33	7	54:16	22	56:45	16.70	2:30:28	9:00	8	49:10	10	
Durchlauf	4.90	30:30	6:13	5	5:32	16	7:21	21.60	3:00:58	8:22	7	16:03	25	23:09
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	-	-	-	-
□□□	-	56:41	-	2	4:55	7	18:22	21.60	3:57:39	-	2	46:42	5	46:42
Ziel Lauf	11.00	43:49	3:59	3	19:01	11	19:01	42.22	4:41:28	6:39	8	2:23:21	25	2:53:13