



# 5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

**KARSUPKE, Frank**

□□□: 4:53:01

□□: Kanu Altenburg

□□: 8.60 km/h

□□: 501

□□□□: 6:47 min/km

□□: 42.22 km

□□□□□/□□□: 30 (of 40)

Marathon

□□□□□/□: 26 (of 33)

□□□□□□: 3:20:49

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Männer M45

□□□□□□□: 3:54:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Staumauer	5.70	1:36:53	16:59	4	9:34	29	1:11:52	5.70	1:36:53	16:59	4	9:34	7	5:16	
Weißer Stein	11.00	14:47	1:20	1	-	6	10:20	16.70	1:51:40	6:41	4	-	7	-	
Durchlauf	4.90	1:34:04	19:11	4	1:07:49	24	1:10:55	21.60	3:25:44	9:31	4	36:00	7	47:55	
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	-	-	-	-	
□□□	-	54:55	-	3	16:36	6	16:36	21.60	4:20:39	-	3	45:00	7	1:09:42	
Ziel Lauf	11.00	32:22	2:56	2	0:07	3	7:34	42.22	4:53:01	6:56	4	58:04	28	3:04:46	