



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Jirsak, Jens

□□: Marathonfieber Krumholz

□□: 830

□□: 42.22 km

Marathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 5:35:39

□□: 7.55 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 40)

□□□□□/□: 29 (of 33)

□□□□□□: 3:20:49

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 3:35:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Staumauer	5.70	1:38:17	17:14	10	1:13:16	31	1:13:16	5.70	1:38:17	17:14	10	3:55	4	6:40	
Weißer Stein	11.00	17:37	1:36	3	10:41	7	13:10	16.70	1:55:54	6:56	10	14:36	4		
Durchlauf	4.90	1:37:03	19:48	7	1:12:05	25	1:13:54	21.60	3:32:57	9:51	6	48:02	4	55:08	
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	-	-	-	-	
□□□	-	fehlt!	-	-	-	-	-	21.60	-	-	-	-	-	-	
Ziel Lauf	11.00	2:02:42	11:09	10	1:37:54	30	1:37:54	42.22	5:35:39	7:57	10	3:17:32	31	3:47:24	