



5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

□□□□

Friedrich, Kai

□□□: 53:39

□□: Triebes

□□: 12.30 km/h

□□: 779

□□□□: 4:50 min/km

□□: 11.10 km

□□□□□/□□□: 13 (of 78)

Viertelmarathon

□□□□□/□: 13 (of 52)

□□□□□□: 43:13

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

Männer M35

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Weißer Stein	6.20	28:50	4:39	2	1:09	5	5:31	6.20	28:50	4:39	2	1:09	24	
Ziel Lauf	4.90	24:49	5:03	2	0:36	4	4:42	11.10	53:39	4:49	3	5:48	13	10:26