



1. Bergstraeser Halbmarathon und 10 km Laufen-Walken

Hirschberg a.d. Bergstraße / 21.09.2008

□□□□

Effenhauser, Carlo

□□: Triathlonteam Ursenbach

□□: 609

□□: 21.10 km

Bergsträßer Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:57:45

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 57)

□□□□□/□: 33 (of 51)

□□□□□□: 1:18:35

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:33:46