



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

□□□□

Jöck, Ralf

□□: Gutsmuts Rennsteiglaufverein

□□: 267

□□: 33.47 km

32 km Lauf

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 2:51:00

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 98)

□□□□□/□: 23 (of 82)

□□□□□□: 2:14:54

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 2:34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	26.20	2:15:56	5:11	4	12:34	25	28:57	26.20	2:15:56	5:11	4	12:34	73	
□□□ □□	5.80	35:04	6:02	3	4:06	21	7:09	33.47	2:51:00	5:06	4	16:40	23	36:06