



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

□□□□

Ruhland, Martin

□□: blau weiß Lengenfeld/Stein

□□: 100

□□: 33.47 km

32 km Lauf

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 3:03:08

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 98)

□□□□□/□: 37 (of 82)

□□□□□□: 2:14:54

□□□□□: 14(of 30)

□□□□□□□: 2:33:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	26.20	2:26:57	5:36	16	25:24	41	39:58	26.20	2:26:57	5:36	17	2:20	62	
□□□ □□	5.80	36:11	6:14	10	4:37	23	8:16	33.47	3:03:08	5:28	14	29:36	37	48:14