



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

□□□□

Rasch, Holger

□□: SV Mihla

□□: 261

□□: 33.47 km

32 km Lauf

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 3:09:33

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 98)

□□□□□/□: 43 (of 82)

□□□□□□: 2:14:54

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 2:33:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	26.20	2:31:57	5:47	19	30:24	48	44:58	26.20	2:31:57	5:47	13	7:20	16	0:50
□□□ □□	5.80	37:36	6:28	14	6:02	30	9:41	33.47	3:09:33	5:39	18	36:01	43	54:39