

5. Lauf der Deutschen Einheit 5. Laur der Deutschen Mühlhausen / 03.10.2008



Romming, Nicole

□ : Fitnessoase Ohrdruf

□□: 203

□□: 33.47 km 32 km Lauf

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 3:12:04

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:44 min/km

_____: 49 (of 98)

□□□□□□: 2:46:01

____: 2(of 5)

□□□□□□: 2:46:01

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
1	26.20	2:31:20	5:46	2	19:20	3	19:20	26.20	2:31:20	5:46	2	19:20	3	19:20
	5.80	40:44	7:01	2	6:43	3	6:43	33.47	3:12:04	5:44	2	26:03	3	26:03