



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

□□□□

Eltahir, Achmed

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 278

□□: 33.47 km

32 km Lauf

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 3:15:00

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 98)

□□□□□/□: 51 (of 82)

□□□□□□: 2:14:54

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 2:33:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|-------|---------|--------|----|-------|----|---------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 26.20 | 2:34:10 | 5:53 | 21 | 32:37 | 51 | 47:11 | 26.20 | 2:34:10 | 5:53 | 9 | 9:33 | 8 | 3:03 |
| □□□ □□ | 5.80 | 40:50 | 7:02 | 19 | 9:16 | 44 | 12:55 | 33.47 | 3:15:00 | 5:49 | 21 | 41:28 | 50 | 1:00:06 |