



# 5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

□□□□

Eltahir, Achmed

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 278

□□: 33.47 km

32 km Lauf

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 3:15:00

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 98)

□□□□□/□: 51 (of 82)

□□□□□□: 2:14:54

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 2:33:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	26.20	2:34:10	5:53	21	32:37	51	47:11	26.20	2:34:10	5:53	9	9:33	8	3:03
□□□ □□	5.80	40:50	7:02	19	9:16	44	12:55	33.47	3:15:00	5:49	21	41:28	50	1:00:06