



5. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2008

□□□□

Karlowski, Lars

□□: www.laufguertel.de

□□: 184

□□: 33.47 km

32 km Lauf

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 3:27:48

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 98)

□□□□□/□: 61 (of 82)

□□□□□□: 2:14:54

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 2:14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	26.20	2:41:25	6:09	20	54:26	61	54:26	26.20	2:41:25	6:09	5	17:36	36	10:18
□□□ □□	5.80	46:23	7:59	22	18:28	61	18:28	33.47	3:27:48	6:12	21	1:12:54	61	1:12:54