



5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

□□□□

Sagert, Heiko

□□: PSG Johannistal

□□: 174

□□: 42.95 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 4:15:20

□□: 9.87 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 46)

□□□□□/□: 24 (of 40)

□□□□□□: 3:22:32

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 3:27:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	26.20	2:35:36	5:56	8	2:09:57	30	2:09:57	26.20	2:35:36	5:56	6	27:01	5	2:09:57
□□ 2	9.50	58:29	6:09	6	12:24	21	13:43	35.70	3:34:05	5:59	6	41:51	5	54:45
□□□ □□	6.30	41:15	6:32	5	6:05	18	8:09	42.95	4:15:20	5:56	7	47:56	24	52:48