



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

□□□□

Ackermann, Max

□□: SV Blau-Weiß Gangloffsömmern

□□: 2

□□: 42.95 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer 18 bis 29 Jahre

□□□: 4:26:16

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 46)

□□□□□/□: 28 (of 40)

□□□□□□: 3:22:32

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 3:22:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1   | 26.20    | 2:31:20  | 5:46         | 4       | 26:40   | 23      | 2:05:41 | 26.20 | 2:31:20 | 5:46 | 5       | 26:40   | 9       | 2:05:41 |
| □□ 2   | 9.50     | 1:03:41  | 6:42         | 4       | 18:55   | 28      | 18:55   | 35.70 | 3:35:01 | 6:01 | 4       | 45:35   | 9       | 55:41   |
| □□□ □□ | 6.30     | 51:15    | 8:08         | 5       | 18:09   | 35      | 18:09   | 42.95 | 4:26:16 | 6:11 | 5       | 1:03:44 | 28      | 1:03:44 |