



5. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2008

□□□□

**Aßmann, Holger**

□□: Triathlon Jena

□□: 10

□□: 42.95 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 4:42:41

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 46)

□□□□□/□: 32 (of 40)

□□□□□□: 3:22:32

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 3:27:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	26.20	2:35:00	5:54	7	29:35	28	2:09:21	26.20	2:35:00	5:54	8	29:35	13	2:09:21
□□ 2	9.50	1:09:56	7:21	9	21:35	34	25:10	35.70	3:44:56	6:18	8	51:10	13	1:05:36
□□□ □□	6.30	57:45	9:09	9	24:28	39	24:39	42.95	4:42:41	6:34	8	1:15:38	32	1:20:09