



# 5. Lauf der Deutschen Einheit

Mühlhausen / 03.10.2008

□□□□

Quast, Holger

□□: Mühlhausen

□□: 171

□□: 42.95 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 4:55:36

□□: 8.53 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 46)

□□□□□/□: 35 (of 40)

□□□□□□: 3:22:32

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 3:27:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	26.20	2:48:47	6:26	9	2:23:08	34	2:23:08	26.20	2:48:47	6:26	8	40:12	16	2:23:08
□□ 2	9.50	1:13:24	7:43	9	27:19	37	28:38	35.70	4:02:11	6:47	10	1:09:57	40	1:22:51
□□□ □□	6.30	53:25	8:28	9	18:15	36	20:19	42.95	4:55:36	6:52	9	1:28:12	35	1:33:04