



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Kösters, Rafael

□□: ride-of-hope.de

□□: 259

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:29:18

□□: 22.07 km/h

□□□□□/□□□: 5 (of 164)

□□□□□/□: 5 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 3(of 64)

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	1:54:08	23.13	4	12:52	8	12:52	44.00	1:54:08	23.13	36		7	5:34
□□	33.00	1:35:10	20.81	2	14:22	5	14:22	77.00	3:29:18	22.07	3	27:14	5	27:14