



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Donat, Michael

□□□: 3:29:18

□□: www.Bergetappe.de

□□: 22.07 km/h

□□: 275

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 6 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 3(of 23)

Männer

□□□□□□□: 3:20:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	1:54:10	23.12	3	4:14	10	12:54	44.00	1:54:10	23.12	21		8	5:36
□□	33.00	1:35:08	20.81	3	4:41	4	14:20	77.00	3:29:18	22.07	3	8:55	5	27:14